

はちみつのすごい効き目、 知ってますか？

風邪薬として
のどのイガイガ
咳止めに！

歯みがきとして
歯垢を防ぎ
息もきれいに

スキンケアに
驚きの
保湿効果

消化不良、下痢、
胃もたれに効く
万能胃腸薬

目の老化、充血、
疲れ目には
目薬としても

手作りイオン水のレシピも！

ひとさじのはちみつ

自然がくれた家庭医薬品の知恵 前田京子 本体1300円(税別)



マガジンハウス

今こそ はちみつ

インフルエンザ 統計開始以降2番目の早さ
流行期に突入！



抜群の殺菌消毒作用、
保湿効果に免疫カアッ^oで
インフルエンザや
風邪の予防・症状緩和に



『ひとさじのはちみつ 自然がくれた家庭医薬品の知恵』前田京子著 本体:1300円(税別) マガジンハウス