

ヒルナンデス！ (日テレ)

著者出演でぞくぞく重版決定！



今夜のメニューを
考えるのが、**憂うつ**なあなたに

下ごしらえて、
面倒～～(汗)のあなたに

どっちかというと、
料理初心者!のあなたに

家政婦makoの

準備は
たった
1分!

ずぼら冷凍レシピ

定価：1,200円 (+ 税)

マガジンハウス