

# 松浦弥太郎「きほん」シリーズ最新刊!!

## 『くらしのきほん 100の実践』

第4弾は  
シリーズ初のビジュアル版!  
写真満載。ゆたかで美しい「くらしのきほん」。



### くらしのきほん 100の実践

松浦弥太郎

毎日あたらしい、気づきと学びがある。

- 001 筆まめは福を呼ぶ。002 迷ったときには自分に質問してみる。004 旅先で聞いた、目玉焼きの極意。017 好きな花をまず1本、活けてみましょう。
- 034 スープがなくてもできる、チーズブリットの作り方。037 台所道具の手入れには、なんといっても重曹です。043 食器洗いは、おいしさへの感謝。
- 044 塩と砂糖としょう油は、きちんと選ぶ。046 まろやかでやさしい味、秘伝のごま塩。



### 「きほん」シリーズ前作も好評発売中

- 「はたらくきほん100 毎日がスタートアップ」
- 「しごとのきほん ぐらしのきほん100」
- 「100の基本 松浦弥太郎のベーシックノート」

定価：本体価格 1,500円(税別)

マガジンハウス