

# 「距骨」を揺らして 痩せにくい体質にサヨナラ！

## 1日たった30秒！

## 血液改善、代謝をあげれば 全身ほっそり！



YouTubeチャンネル登録者数  
68万人！カリスマ整体師が考案、

### 究極のダイエット！

**自律神経を整え  
不調も治る！**

「1日30秒！  
足首揺らして痩せる！」

1日30秒！  
足首揺らして  
痩せる！

元バレーボール日本代表・栗原恵さんも絶賛！  
「簡単すぎて、やらない理由がありません！」

あなたが痩せないのは、  
足首が固いから

YouTubeチャンネル登録者数68万人！  
全身ほっそり！

日本一影響力を持つ整体師が伝授

# 「距骨」を揺らして 痩せにくい体質にサヨナラ！

## 1日たった30秒！

## 血液改善、代謝をあげれば 全身ほっそり！



YouTubeチャンネル登録者数  
68万人！カリスマ整体師が考案、  
**究極のダイエット！**

**自律神経を整え  
不調も治る！**

「1日30秒！  
足首揺らして痩せる！」

1日30秒！  
足首揺らして  
痩せる！

元バレーボール日本代表・栗原恵さんも絶賛！  
「簡単すぎて、やらない理由がありません！」

あなたが痩せないのは、  
足首が固いから

YouTubeチャンネル登録者数68万人！  
全身ほっそり！

日本一影響力を持つ整体師が伝授