

# 面倒くさがりで三日坊主の イチダ流気ままな整理術

- ▽なぜ片づけるのかを考える
- ▽一田家の片づけ術
- ▽時間の整理術
- ▽人生後半のものの持ち方

一田憲子 著

「暮らしのおへそ」  
編集ディレクター

# 大人の片づけ

できることだけやればいい