

70代で死ぬ人、 80代でも元気な人

最新作から
話題作まで **マガジンハウス** 新書

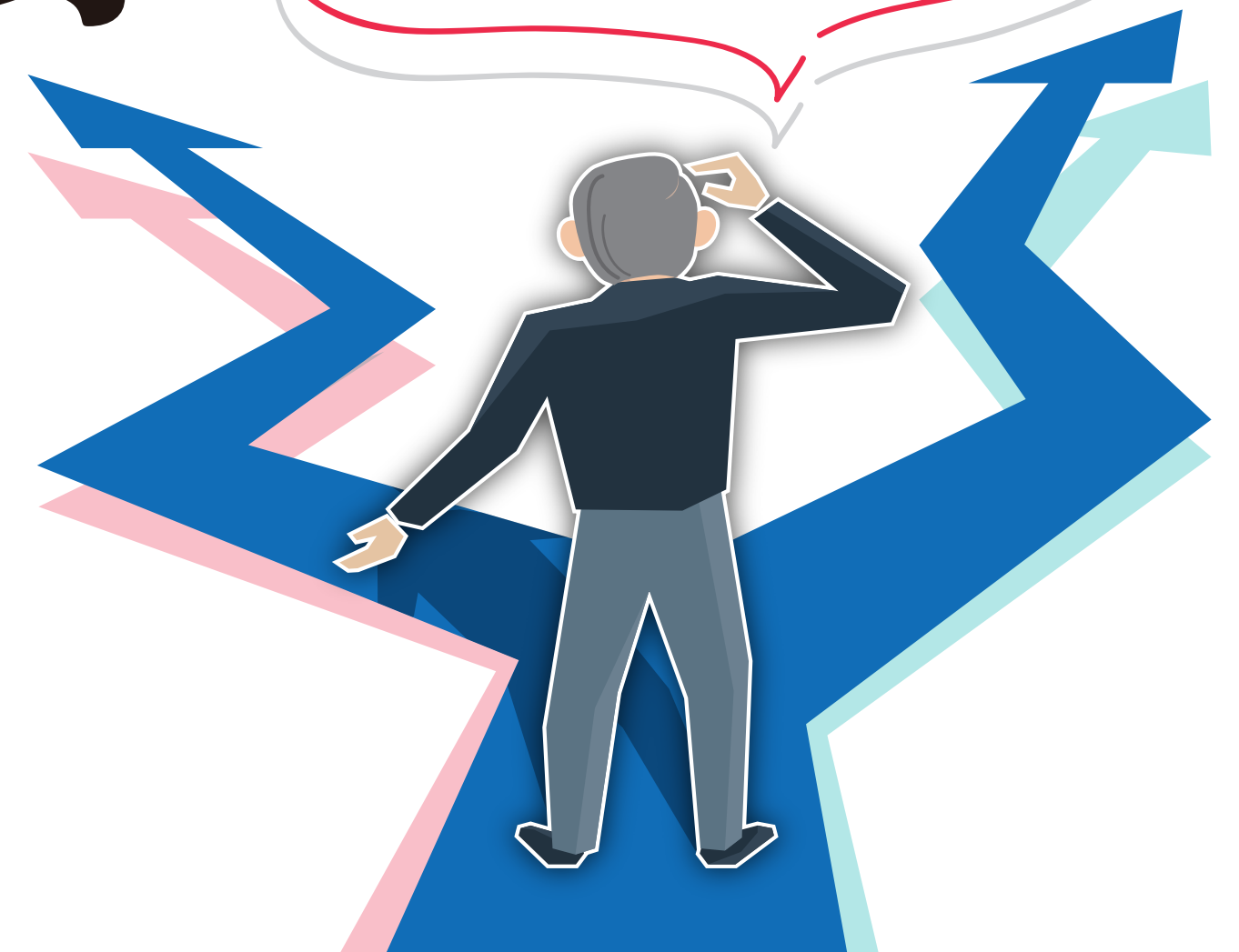
70代で死ぬ人、
80代でも元気な人
和田秀樹

老年医学・精神科医

和田秀樹

「**老い**」を遠ざけ、
「**寿命**」を延ばす、
心がけ&実践法

70歳が人生の
ターニングポイント!?



各メディアで話題沸騰!!

長生きできる人とできない人の決定的な違いは?



売れ行き好調!
6万部
突破!!

定価：1100円

書店・インターネット書店にてお買い求めください。 **マガジンハウス**