

Tarzan 特別編集

科学的に正しいセルフマッサージ [完全版]



背中の張り、首の凝り、
顔のたるみ、慢性的な腰痛、
手の疲れ、足のむくみ…
自分ですぐに解決できる、
セルフケア完全版！



MAGAZINE HOUSE MOOK