

# みんなが大好きなおそうざいを プロのコツで極上に!



二つに折るだけ

卵焼き



だしの  
代わりに  
水と酒でOK



だし汁不要

肉じゃが

調味料は  
肉にめがけて  
投入!



これが最終形

鶏のから揚げ

下味の砂糖で  
しっとり



笠原将弘のまた食べたくなるおそうざい / 笠原将弘

定価: 1760円(税込)

マガジハウス